



**„Felicitas Franz tanzt aus voller Seele.“**

Felicitas Franz - Professionelle Schauspielerin & Sprecherin  
5Rhythmen-Lehrerin in Training  
Seit 2017 unterrichtet sie Yoga & Verkörperungsarbeit in Gruppen und in Einzelbegleitung

**„5Rhythmen lässt mich Freude und Lebendigkeit neu entdecken“**

Peter Schitz - Energietechniker, Magazin-Herausgeber, Hobbymaler,  
5Rhythmen-Lehrer in Training



## 5Rhythmen® Sweat

Sweats werden von 5Rhythmen-LehrerInnen in Training während des Ausbildungsprogrammes angeboten, die Vorbereitung und Erstellung durch 5Rhythmen-Mentoren begleitet.

Unsere 5Rhythmen-Sweats entstehen unter der Mentorship von Hannah Loewenthal.

Eine 5Rhythmen-Sweat dauert ca. 90 min und beinhaltet:

- Warm-Up mit Musik - 20 min
- 5Rhythmen-Kurz-Demo
- 5Rhythmen-Wave - ca. 1 Std.

Du kannst dir deinen Platz durch Anmeldung per email sichern: [5Rhythmen.Felicitas.Peter@gmail.com](mailto:5Rhythmen.Felicitas.Peter@gmail.com)

**ab 26.01.2024 jeden Freitag 19:00 - 20:30**

alternierend Felicitas oder Peter - Ausnahmen und weitere Details auf 

Ort: Performing Center Zieglergasse 7 im Innenhof, 1070 Wien

Preise: Normalpreis EUR 20,- Sozialpreis EUR 15,-  
Förderpreis EUR 25,-

facebook:

